



特定健診とは…**生活習慣病**に着目した健診で、**40歳～74歳**までの方が対象です。

主な検査項目

問診、診察、身長・体重・BMI・腹囲測定
血圧測定、検尿、血液検査

※医療保険者により検査項目が異なります。

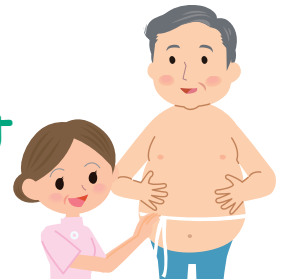
特定健診の流れ

1 健診の案内が届きます

健診が行われる場所や日時、手続きなどを確認しましょう。

2 健診を受けます

病気やメタボのリスクなどをチェックします。



3 結果を確認します

検査結果とメタボの判定結果をお知らせします。生活習慣病の予防法など、健康に関する情報もあわせて提供します。

4 「特定保健指導」が行われます

メタボのリスクが高い人には医師や保健師、管理栄養士などの専門家から特定保健指導が実施されます。

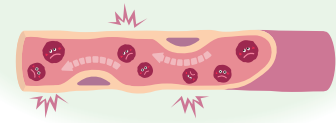
STOP! 生活習慣病はこう進む!

生活習慣や環境によって
内臓脂肪が増える
小さな異常が生じる



脂質異常
血圧上昇
血糖値上昇

動脈硬化が進む



寝たきり・
死亡



深刻な
病気を発症



生活習慣病の前兆に気づかないまま重い病気を発症する人が増えると、医療費が家計を圧迫するだけでなく、**医療費全体が増加し、保険料(税)の値上げにもつながりかねません。**あなたの未来だけでなく、医療保険制度を守るためにも、特定健診を必ず受けてください。