

# 研修プログラム

※開催日程順

日時	研修内容	講師	受講対象者※1				申込 期日
			初	経	リ	事	
7月26日(火) 10:00~11:00 オンライン:ZOOM	【講義】 ・健康政策(データヘルス、保険者インセンティブ等)の理解 ・特定保健指導の位置づけ	国民健康保険課	◎			○	7月1日
7月26日(火) 11:00~12:30 オンライン:ZOOM	【講義】 ・メタボリックシンドロームの各論 ・健診結果と身体変化 ・生活習慣(食事・運動)の関連	岐阜大学大学院医学系研究科 糖尿病・内分泌代謝内科学 膠原病・免疫内科学 教授 矢部 大介氏	◎	◎	○		
7月26日(火) 13:30~15:30 オンライン:ZOOM	【事例検討】特定保健指導の実際 ・健診データや問診等から対象者の理解 ・面接技術、指導技術	ヘルスサポートラボ 保健師 井上 優子 氏	◎				
7月27日(水) 10:00~15:30 OKBふれあい会館	【事例検討】特定保健指導の実際 ・対象者の行動変容を促す具体的指導の方法とその評価 ・保健指導を行う上で、指導者に必要な知識や技術	保健活動を考える 自主的研究会 管理栄養士 中村 千恵子氏		◎	○		
9月12日(月) 10:30~15:00 OKBふれあい会館	【講義】 特定保健・特定保健指導制度の理解 ・理念、目的、仕組み ・PDCAサイクルを回した企画立案・評価を行う基本的な 知識・方法 ・他機関との効果的な連携 【グループワーク】事業評価と活用 ・健診・レセプトデータから健康課題及び業務改善策の検討	千葉大学大学院 准教授 杉田 由加里 氏			◎	◎	7月29日
調整中	【講義】特定保健指導の実際(禁煙支援) 詳細は、後日通知いたします。	調整中	◎	◎			

- ・修了証は受講対象者ごとに設定される研修(◎)を全て受講した方に発行します。
- ・○印の研修への受講も可能としますが、申込みが多数の場合は、◎印の受講者を優先します。

※1 受講対象者

初:従事歴1~2年の初任者 / 経:従事歴3年以降の経験者 / リ:保健指導のリーダー的立場にある専門職 / 事:事業運営担当者(事務担当者等)