

平成24年度特定健診・保健指導実践者研修会開催要領

1 目的

特定健診・特定保健指導が開始され、5年目の節目を迎える中、平成24年度における全国目標として、特定健診の実施率70%、特定保健指導の実施率45%、内臓脂肪症候群とその予備群の減少率を10%と設定されている。

これらの目標を達成するために、事業担当者が改めて医療制度改革を踏まえた特定健診・特定保健指導の理念及び概要を理解し、効果的な保健事業を展開できるようにするとともに、科学的根拠に基づく保健指導実施のための知識・技術を習得し、対象者に即した支援が実施できる能力を獲得することを目的として実施する。

2 実施主体

岐阜県、岐阜県保険者協議会

3 受講対象者

医療保険者・市町村・県・健診実施機関等における特定健診・特定保健指導の従事者

1) 企画・評価編

事務職、保健師、管理栄養士、看護師等

2) 保健指導スキルアップ編

保健師、管理栄養士、看護師等（原則として前編・後編とも出席できる方）

4 定員

各研修日 200名

5 研修月日及び場所

研修分野	月日・時間	場 所
企画・評価編	【特定健診・保健指導の概念と制度の概要】 平成24年6月26日(火) 10:00～12:00	ふれあい福寿会館 (岐阜県県民ふれあい会館) 302大会議室
	【事業評価】 (同日) 13:00～16:00	
保健指導 スキルアップ編	【個別生活習慣の指導技術】 高血圧予防の保健指導 <前編> (1日目)平成24年7月31日(火) 10:00～16:00 (2日目) 8月1日(水) 10:00～16:00 <後編> 平成24年9月25日(火) 10:00～16:00	岐阜市藪田南5丁目14番地53号 電話 058-277-1111

6 受講料等

無料

7 申込み方法

別紙「研修会申込書」に記入のうえ、郵送またはFAXにて下記宛てに送付のこと。(メールによる申込みは受け付けることができません。)

【申込期限】 平成24年6月8日(金) 必着

【申込先及び問合せ先】 〒500-8570 岐阜市藪田南2-1-1 岐阜県庁内

岐阜県健康福祉部保健医療課 地域保健・健康増進係

TEL 058-272-1111(内線 2539) FAX 058-278-2624

8 研修プログラム

分野	月日	時間	内容	講師	形態
企画・ 評価編	6月 26日 (火)	10:00～	オリエンテーション あいさつ		
		10:10 ～12:00	【特定健診・保健指導の概念と制度の概要】 特定健診・保健指導の概念と制度の概要 特定健診・保健指導の実践事例報告	岐阜県保健医療課 岐阜県地域福祉国保課 全国健康保険協会	講義
		13:00 ～16:00	【事業評価】 保健事業の評価と次期制度下での効果 的な保健事業の実施 ～第2期特定健診等実施計画の策定に 向けて～ ・事業評価の方法について ・効果的な保健事業の展開について	ヘルスクア・コミティ-株式会社 代表取締役(東京大学医学部附属病院) 古井 祐司 氏	講義
保健指導 スキル アップ 編	【1日目】 7月 31日 (火)	10:00 ～16:00 (休憩)	【個別生活習慣の指導技術】 高血圧予防の保健指導 <前編> 健診結果と生活との関連読み取り	保健活動を考える自主的 研究会 保健師 門田 しず子 氏	講義 演習
		12:00 ～13:00			
	【2日目】 8月 1日 (水)	10:00 ～16:00 (休憩)	<前編> 検査データを活用した保健指導(食生活) の展開	保健活動を考える自主的 研究会 管理栄養士 中村 千恵子 氏	講義 演習
	9月 25日 (火)	10:00 ～16:00 (休憩)	<後編> 健診結果と生活との関連読み取り 検査データを活用した保健指導(食生活) の展開	保健活動を考える自主的 研究会 保健師 門田 しず子 氏 管理栄養士 中村 千恵子 氏	講義 演習

8 その他

規定のプログラムを受講した方に交付していた修了証の交付は、前年度をもって終了しておりますので、ご了承ください。