

あなたの体 見た目だけでは わからない

あなたのための特定健診
毎年受けて健康管理

ちょっとだけ
出てきたかな...



40歳～74歳の方は、特定健診を受けましょう（治療中の方も対象です）。

生活習慣の改善が必要な方は、特定保健指導を受けましょう。

特定健診等の実施時期（期間）は、医療保険者により異なります。

詳しくは、ご自分のご加入の医療保険者（被保険者証に表示）にお問い合わせください。75歳以上の方は、後期高齢者医療制度で健診を受けることができます。