



## こんな活動をしています



### 健康相談・健康教育

地域の住民の方を対象に健康相談や、健康教育等の活動を行っています。

ある地区の「認知症オレンジカフェ」では、高齢者やその家族を対象に、認知症や健康に係る相談を受けています。各地区で事業を行うことにより、地域の方と密接な繋がりができます。

### 健康まつり

市町村で開催される健康まつり等のイベントに、スタッフとして参加しています。

健康まつりでは、健康機器で測定された方の検査結果に対して説明をし、生活習慣や運動の話など、来場者とふれあいながら健康相談を行います。

### 各種研修会

総会時の講演や、健診・保健指導の研修など、個人での参加が難しい研修に参加でき、勉強することができます。

### 情報交換会・仲間づくり

各地区で集まり、情報交換を行います。

保健師として、情報交換の場でも、共有できる話題も多く、また、新たな発見もあり、気楽な集まりとなっています。会での四方山話も弾み、とても楽しい場となっています。



**是非ご入会を!**

