

令和8年度 研修プログラム

番号	日時	研修内容	講師	会場	受講対象者 ※1				申込 期日
					初	経	リ	事	
①	7月8日（水） 11:00～12:00 オンライン開催	【講義】特定健診、特定保健指導の概要 ・ 特定健診、特定保健指導の概要や制度 ・ 特定健診、特定保健指導に関する最新情報	厚生労働省保険局医療介護連携政策課 医療費適正化対策推進室 特定健診等推進係長 下鶴 幸宏 氏	－	◎			○	6月15日 （月）
②	7月8日（水） 13:00～15:00 オンライン開催	【講義】特定保健指導の実際（アルコール健康障害対策） ・ 特定保健指導で成果をあげるための アルコール健康障害対策の指導	筑波大学附属病院総合診療科 斉藤 剛 氏	－	◎	◎			
③	7月10日（金） 10:00～15:00 ハイブリッド開催	【事例検討】特定保健指導の実際 ・ 対象者の行動変容を促す具体的指導の方法とその評価 ・ 保健指導を行う上で、指導者に必要な知識や技術	保健活動を考える自主的研究会 管理栄養士 中村 千恵子 氏	岐阜県図書館 研修室 （※定員70名程度）		◎	○		
④	7月29日（水） 10:00～15:00 ハイブリッド開催	【事例検討】特定保健指導の実際 ・ 健診データや問診等から対象者を理解する ・ 面接技術、指導技術	保健活動を考える自主的研究会 保健師 神谷 民代 氏	O K Bふれあい会館 302会議室 （※定員100名程度）	◎	○			
⑤	8月20日（木） 13:30～16:30 オンライン開催	【講義】ナッジを用いた受診勧奨や特定保健指導 ・ ナッジについての基本 ・ ナッジを活用した実践例	横浜市港北区こども家庭支援課 こども家庭支援担当係長 朝倉 崇 氏	－			◎	◎	

- ・修了証は受講対象者ごとに設定される研修（◎）を受講した方のうち希望者に発行します。
- ・○印の研修への受講も可能としますが、申込みが多数の場合は、◎印の受講者を優先します。

※1 受講対象者

初：従事歴1～2年の初任者 ／ 経：従事歴3年以上の経験者 ／ リ：保健指導のリーダー的立場にある専門職 ／ 事：事業運営担当者（事務担当者等）

※①②⑤はオンライン開催です。

※③④は現地参加が困難な場合に限りオンライン参加可能ですが、講義内の事例検討や、グループワーク等に参加出来ない可能性がある事をあらかじめご了承ください。